

# Inzicht in Lysias

De ervaren gezondheid van Nederlanders gaat achteruit en we hebben terecht zorg om onze gezondheid. Ondanks preventiebeleid lopen gezondheidsverschillen steeds verder op. Lysias Advies kan op verschillende manieren bijdragen aan de transitie naar gezondheid.

## Leefomgeving en gezondheidsverschillen

Vorig jaar ben ik vanuit Lysias Advies gestart met een PhD naar gezondheidsverschillen, leefstijl en het effect van de leefomgeving. Tijdens de International Conference on Social Economics and Public Health in Amsterdam presenteer ik volgend jaar mijn eerste bevindingen.

Mijn volgende stap is lokaal verder onderzoek te doen naar de onderliggende mechanismen in de relatie tussen de leefomgeving en gezondheidsverschillen. Het is bekend dat een slechte leefomgeving leidt tot het vergroten van gezondheidsverschillen.

In het Engels geven ze daar duidelijke woorden aan: where you live can kill you. Het is niet bekend of met verbeteringen in de leefomgeving zoals het aanleggen van nieuwe of betere groenvoorzieningen of betere wandel- of fietsverbindingen gezondheidsverschillen worden verminderd. Het aanbieden van een gezonde omgeving is vaak niet voldoende. Hoger opgeleiden profiteren vaak onevenredig van een gezonde leefomgeving.

## Gezondheid op strategische agenda's

In 2021 deed Lysias Advies de procesbegeleiding voor GGD GHOR om strategische speerpunten te bepalen voor de nieuwe kabinetsperiode (zie [hier](#)). Mijn persoonlijke interesse voor publieke gezondheid is hierdoor stevig gegroeid. Corona legde de gevolgen bloot op de gezondheid van de verschillen in leefstijl en een belangrijk advies is dan ook te blijven investeren in preventie en de wettelijke verankering van gezondheid.

## Met in plaats van over belanghebbenden

Om tot een effectieve gezondheidsaanpak te komen moet volgens Lysias Advies worden samengewerkt met 'om wie het gaat'. Hoe je belanghebbenden betreft, lieten we zien met de pilot cliëntvertegenwoordiging in de GGZ die we voor VWS uitvoerde. Voor het eindrapport interviewde we samen met ervaringsdeskundigen 45 cliënten. Cliënten geven aan veel belang te



ly:ias

hechten aan zelfregie. Drie manieren waarop zij zelfregie kunnen ervaren zijn flexibiliteit, lotgenotencontact, eigen assertiviteit en steun uit het eigen netwerk. Het eindrapport is [hier](#) te vinden.

## Inzicht geeft aanknopingspunten

De effecten van preventie zijn lastig in beeld te brengen. Voor de gemeente Hendrik-Ido-Ambacht ontwikkelde Lysias Advies een preventiemonitor met indicatoren die de raad inzicht geven in het effect van maatregelen (zie [hier](#)). Het in beeld brengen van de maatschappelijke en financiële effecten van preventie is niet eenvoudig en Lysias deed dit door (community based) samen te werken met de ambtelijke organisatie, het bestuur en maatschappelijke partners.

## Samen werken aan gezond, veilig en vitaal

We hebben het werkveld van gezondheid, zorg en welzijn complex georganiseerd: schotten in financiering, (deel)sectoren, regio's, verschillende overheden die betrokken zijn, zorgverzekeraars. En vergeet ook de private partijen niet, die ook in deze wereld actief zijn. In het oosten van ons land zijn we momenteel betrokken bij de doorontwikkeling van de samenwerking binnen SamenTwente en de uitwerking van een strategisch programma. Meer lezen? Zie: [SamenTwente | Gezond, veilig & vitaal](#)

We zien op allerlei plekken nu de beweging ontstaan om te werken aan gezondheid en aan preventie. Lysias kan helpen om deze beweging te versterken, waar nodig te verdiepen en om initiatieven te verbinden.

Met vriendelijke groet,  
Korien Jurgens, directeur en partner

